



## Pourquoi la spiritualité joue un rôle important au centre de conseil «Vivre et mourir»



### Compréhension de la spiritualité

«La spiritualité imprègne toutes les dimensions de la personne; elle concerne *son identité, ses valeurs, ce qui donne du sens, de l'espoir, de la confiance, de la dignité* à son existence. Elle se vit significativement *dans la relation* à soi, dans la relation à l'autre, dans la relation à ce qui transcende son humanité (Dieu, force supérieure, mystère...)» Définition consensuelle et recommandations de BIGORIO sur les soins palliatifs et les soins spirituels, 2008.

### La spiritualité c'est...

- une participation à la vie et aux processus qui la composent
- être en relation ou lié à...
- explorer et renforcer des ressources
- percevoir la beauté de l'instant présent
- l'authenticité, l'harmonie, la vérité
- parler de ce qui est caché, inexplicable
- ouvrir des espaces et changer le regard
- éprouver un sentiment de sécurité ou reconnaître des systèmes
- célébrer la communauté, instaurer des rituels

L'être humain aimerait être **perçu et reconnu dans son individualité et avec ses besoins**. C'est ainsi que peut naître une relation, une communauté ou que la possibilité d'un moment de spiritualité pourra nous être donnée.